

# Enfant sans papa

1<sup>ère</sup> partie

Par Sylvie Bourcier

Intervenante en petite enfance

*Les mères monoparentales s'inquiètent souvent des répercussions de l'absence du père sur leur enfant, en particulier si les contacts quotidiens avec d'autres modèles masculins sont rares. Certaines conditions favoriseront l'épanouissement de votre tout-petit.*

## Lui parler de son père

Il est important de parler à votre tout-petit de sa conception. Même s'il ne pose pas de question, c'est de là que part sa connaissance de lui-même, son identité. «Tu as un père de naissance, un homme qui m'a permis d'être ta maman. Il faut un homme et une femme pour avoir un enfant. Toi, tu ne le connais pas, parce que nous ne vivons plus ensemble comme des amoureux. Nous ne nous entendons plus.» Dans les cas d'abandon, vous pouvez ajouter : «Pour des raisons que je ne connais pas, il ne vient pas te voir. Quand tu seras grand, tu décideras si tu veux savoir pourquoi.»

**Vous aurez avantage à dire la vérité, sans blâmer son géniteur ou manifester votre tristesse.** Votre enfant doit comprendre la joie que vous, sa maman, ressentez à l'aimer. La situation devrait être expliquée en termes de conflit entre adultes, afin que votre enfant ne se sente pas coupable.

Vous pouvez lui montrer des photos de son père, le décrire, remarquer les ressemblances ou parler positivement d'autres hommes : «Tu seras grand, comme ton papa» ; «Je vois que tu t'amuses bien avec le papa de Joseph», etc.

En ayant une vie sociale, en encourageant votre enfant à entrer en contact avec d'autres enfants et d'autres adultes, vous mettez naturellement en place des conditions favorables à son développement.

## Substituts masculins

**Un papa ne peut être remplacé, mais d'autres hommes peuvent servir de modèle,** en particulier à un petit garçon. Leur présence favorisera aussi l'apprentissage des choses

«de garçons». Même s'il n'y a pas d'homme (frère, père, cousin...) à la maison, il y a, dans votre entourage, des couples d'amis ou des pères d'amis du service de garde.

Aller à l'heure du conte, à la bibliothèque du quartier, participer à des activités proposées aux familles par la municipalité ou par une maison de la famille sont de bonnes occasions de rencontrer d'autres parents et de mettre votre enfant en contact avec des modèles masculins.

## **Deuxième partie à venir : La discipline**

### **À RETENIR**

- Expliquer à votre enfant que, même si son papa n'est pas là, il a bien deux parents.
- D'autres modèles masculins peuvent jouer un rôle positif dans sa vie.
- Laisser votre enfant à l'écart des conflits.
- Des organismes communautaires et votre municipalité offrent des occasions de rencontrer d'autres parents.

### **Ressources**

[www.fafmrq.org](http://www.fafmrq.org) - Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)

[www.grandsfreresgrandesoeurs.ca](http://www.grandsfreresgrandesoeurs.ca) - Les Grands Frères Grandes Sœurs du Canada - Association qui jumèle des bénévoles avec des enfants.

#### Livres

*Un seul parent à la maison*, J. Dahan et A. Lamy, Les éditions Albin Michel, 2005, 140 p.

*Vivre seul avec papa ou maman*, C. Dolto et C. Faure-Poirée, Éditions Gallimard Jeunesse, 2006, 28 p.

*Marguerite veut un papa*, C. Le Picard, Albin Michel Jeunesse, 2001, 37 p.