

Ressources du mois de mars 2010

Actualités

Expo Manger Santé et Vivre Vert

www.expomangersante.com

Lait du matin, lait du soir

Source : «The possible role of human milk nucleotides as sleep inducers», C. L. Sanchez, J. Cubero et al., *Nutritional Neuroscience*, vol. 12, n°1, février 2009, p. 2-8.

Défi Santé 5/30

S'inscrire avant le 1^{er} mars au www.defisante530.com.

Livre du mois - Petits jeux d'éveil pour les bébés

Petits jeux d'éveil pour les bébés, N. Kleverlaan, Chantecler, 2009, 70 p., 18,95 \$. Aussi disponible en bibliothèque.

L'organisme du mois - Mères et monde

www.meresetmonde.qc.ca ; 418 522-5139

On joue – «Je ne sais pas quoi faire !» L'importance du temps libre

Papa, maman, laissez-moi le temps de rêve !, E. Buzyn, Les éditions Albin Michel, 2002, 192 p.

Je m'ennuie !, R. Teboul, Louis Audibert, 2003, 45 p.

Bébé – L'étouffement chez le nourrisson

Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, Institut national de santé publique du Québec, 2009, 656 p. Voir la section «Étouffement», p. 549. Très bonnes illustrations des étapes à suivre. Le guide peut aussi être téléchargé gratuitement au

www.inspq.qc.ca/MieuxVivre.

www.fmcoeur.qc.ca

www.croixrouge.ca (section «Dans votre région», notamment pour trouver un cours de secourisme)

Un entretien avec – Germain Duclos

www.biengrandir.com

Dossier – Télévision, ordinateur, jeux vidéo

www.media-awareness.ca – Réseau Éducation-Médias

Organisme canadien, dédié à l'information et au développement de l'esprit critique face aux médias.

www.act-aet.tv – L'Alliance pour l'enfant et la télévision

Organisme qui s'emploie à promouvoir le contenu canadien et des émissions de qualité dans les programmes pour enfants. Il remet notamment des prix d'excellence aux meilleures émissions chaque année.

www.cps.ca/Francais/enonces/PP/pp03-01.htm - Société canadienne de pédiatrie

Document à consulter : *Les répercussions de l'usage des médias sur les enfants et les adolescents*

Du bon usage des jeux vidéo et autres aventures virtuelles, B. Virole, Hachette Littératures, 2003, 180 p.

Qui a peur des jeux vidéo ?, S. Tisseron et I. Gravillon, Les éditions Albin Michel, 2008, 176 p.

Livres Jeunesse – Laisser vivre les livres

Caramba, M.-L. Gay, Dominique et compagnie, 2005, 32 p., 12,95 \$. Trois ans et plus.

Que fais-tu là, Sacha ?, M.-L. Gay, Dominique et compagnie, 2006, 32 p., 10,95 \$. Deux ans et plus.

Le cornichonnet gaffeur, D. Demers, ill. : Fanny, Éditions Les 400 coups, 2008, 32 p., 9,95 \$. Trois ans et plus.

Comment devenir une parfaite princesse en 5 jours, P. Dubé, ill. : L. Melanson, Éditions Imagine, 2006, 32 p., 12,95 \$. Quatre ans et plus.

Consommation – Quand assaisonné rime avec salé

www.protegez-vous.ca

Éveil à la lecture et au langage – Pour un bon départ en lecture

Un résumé concis des indices d'un bon développement du langage selon l'âge se trouve à la page 2 du dépliant accompagnant la toise nommée *Je grandis et je communique*, distribuée

par l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec. Pour commander la toise et le dépliant, ou simplement pour consulter ce dernier : www.ooaq.qc.ca (section «Outils, publicité et offre d'emploi»)

Bobo – La circoncision : qu'en penser ?

www.infocirc.org - Centre d'information et de ressources sur la circoncision

www.soinsdenosenfants.cps.ca/grossesse&bebes/circoncision.htm - Société canadienne de pédiatrie

Nutrition – Enseigner à bien manger

www.extenso.org (section «Votre nutrition» ; «Enfants» ; «Apprendre à bien manger !»)

www.santecanada.gc.ca/guidealimentaire

Cuisinons en famille

www.passeportsante.net

Comportements à améliorer – Enfant sans papa

www.fafmrq.org - Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)

www.grandsfreresgrandesoeurs.ca - Les Grands Frères Grandes Sœurs du Canada - Association qui jumèle des bénévoles avec des enfants.

Livres

Un seul parent à la maison, J. Dahan et A. Lamy, Les éditions Albin Michel, 2005, 140 p.

Vivre seul avec papa ou maman, C. Dolto et C. Faure-Poirée, Éditions Gallimard Jeunesse, 2006, 28 p.

Marguerite veut un papa, C. Le Picard, Albin Michel Jeunesse, 2001, 37 p.

Section d'activités détachable

www3.sympatico.ca/levert.g
Louise Tondreau-Levert