



## Ressources du mois de novembre 2009

### Actualités

#### **Troubles envahissants du développement : un nouveau centre**

Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement, [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca), 1 888 830-2833 ou 514 270- 7386 .

#### **Lecteurs MP 3 : protégeons leurs petites oreilles !**

Pour en savoir plus : [www.ooaq.qc.ca](http://www.ooaq.qc.ca) .

#### **L'organisme du mois - l'Assistance maternelle**

Information : [www.assistancematernelle.com](http://www.assistancematernelle.com) o u 514 279-1064

#### **Le livre du mois - Petits gourmets gourmands**

*Petits gourmets gourmands, Tout sur la nutrition des enfants de 2 à 6 ans*, J. Saab, D. Kalnins, Éditions Enfants Québec, 2009, 287 p., 29,95 \$.

#### **Le site du mois – Saines habitudes de vie**

[www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca](http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca)

### Milieus de garde – Faire face aux mauvaises nouvelles

*Relever le défi : Stratégies efficaces auprès des enfants présentant des problèmes de comportement dans les milieux de la petite enfance*, B. Kaiser et J. S. Rasminsky, Fédération canadienne des services de garde à l'enfance, 1999, 40 p.

### On joue – Des jouets pour tous les âges

*Et si on jouait ? Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie*, F. Ferland, voir le chapitre : «Le jeu au service des parents», Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, 216 p.

[www.mcq.org/jeux/jouets](http://www.mcq.org/jeux/jouets) - Pour faire une visite au Musée virtuel de la civilisation, section jouets.

### Bobo – Le don de sang de cordon

[www.hema-quebec.qc.ca/francais/cellulesouches/sangcordon.htm](http://www.hema-quebec.qc.ca/francais/cellulesouches/sangcordon.htm)

## **Dossier spécial – Comment aider bébé à bien grandir**

*Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères*, N. Doré, D. Le Hénaff, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 656 pages.

[www.biengrandir.com](http://www.biengrandir.com)

[www.naitreetgrandir.net](http://www.naitreetgrandir.net)

[www.inspq.qc.ca/MieuxVivre](http://www.inspq.qc.ca/MieuxVivre)

[www.excellence-earlychildhood.ca](http://www.excellence-earlychildhood.ca)

[www.cich.ca](http://www.cich.ca)

[www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_recherche\\_service\\_garde.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_recherche_service_garde.pdf)

## **Éveil à la lecture et au langage – Les DVD au service du langage**

[www.jeunesseculture.com/dvd.html](http://www.jeunesseculture.com/dvd.html) -Pour connaître les nouveautés sur DVD.

## **Dossier – Prévenir la déprime en famille**

*Du soleil plein la tête*, M.-P. Lavoie et G. Pons, Les éditions Québecor, 2009, 136 p.

*Pour parents débordés et en manque d'énergie*, F. Ferland, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2006, 136 p.

*Amuse-toi en cuisinant, 100 recettes équilibrées pour jeunes gourmands*, N. G raimés, Les Éditions du renouveau pédagogique (ERPI), 2007, 128 p.

*Et si on jouait ? Le jeu durant l'enfance et pour toute la vie*, F. Ferland, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, 216 p.

*En voyage ! 150 jeux pour passer le temps en famille*, J. Kemp et C. Walters, Éditions Octopus, 2004.

*250 activités sans télé*, D. Hodges, Les Éditions Trécarré, 2002, 256 p.

[www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/](http://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/) - Informations sur la luminothérapie (rechercher par ordre alphabétique).

### **Idées d'activités :**

Visite de fermes : [www.agricotours.qc.ca](http://www.agricotours.qc.ca) - Fédération des Agricotours du Québec.

Parcs du Québec : [www.parcsquebec.com](http://www.parcsquebec.com) - Site de la Sépaq (Société des établissements de plein air du Québec).

Cueillette de pommes : [www.lapommeduquebec.ca](http://www.lapommeduquebec.ca) - Site de la Fédération des producteurs de pommes du Québec qui donne la liste des vergers pratiquant l'autocueillette.

Les économusées : [www.economusees.com](http://www.economusees.com)

Baignade : Centre aquatique Rivière-des-Prairies, 12515, boulevard Rodolphe-Forget, 514 872-9322

Exercice physique : [www.vasy.gouv.qc.ca](http://www.vasy.gouv.qc.ca) - Site gouvernemental très bien conçu pour bouger davantage et manger mieux.

[www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/guideap/](http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/guideap/) - Guide d'activité physique canadien.

### **Nutrition – Les dîners repensés**

[www.extenso.org](http://www.extenso.org) - «Mangez vite et bien», puis «Lunchs rapides et nutritifs».

[www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca) - «Information en français», «Manger mieux, C'est meilleur», «Conseils, F.A.Q. et feuillets d'informations», «Feuillets d'information», puis «Préparer de meilleurs dîners pour mes enfants» (et d'autres liens utiles sur cette page).

### **Cuisinons en famille**

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

### **Comportements à améliorer – Comment les faire patienter lorsque vous êtes occupé**

*Et si on jouait, le jeu durant l'enfance et pour toute la vie*, F. Ferland, voir chapitre 7 : «Le jeu au service des parents», Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2002, 216 p.

### **Section d'activités détachable**

[www3.sympatico.ca/levert.g](http://www3.sympatico.ca/levert.g)

Louise Tondreau-Levert