

Il argumente sans cesse

Par Sylvie Bourcier
Intervenante en petite enfance

Le papa de Lison lui demande de l'aider à ramasser des feuilles d'automne, mais Lison veut sortir de la cour pour aller au parc. «Je suis capable d'y aller toute seule.» Son père insiste, mais elle réplique : «Je ne peux pas râteler les feuilles parce que ça me fatigue. Je serai plus en forme après le parc.»

À trois ou quatre ans, vos enfants cherchent à comprendre ce qui les entoure et ils vous posent beaucoup de questions. «Pourquoi tenir ta main pour traverser la rue ? Pourquoi m'attacher en voiture ?» Ces questions les amènent progressivement à connaître les dangers qui les entourent et à apprendre les raisons qui motivent vos refus.

Ils deviennent peu à peu **habiles à reproduire les arguments que vous utilisez et s'en servent pour négocier**. Ils sont à l'affût des injustices. «C'est pas juste. Pourquoi Justin peut-il se coucher à 8 h 30 et pas moi ?» Ou encore : «Pourquoi je ne peux pas manger du chocolat et, toi, tu en manges, papa ?» Ils imitent les adultes qui parlent. Lorsque vous vous justifiez auprès de vos enfants, vous leur donnez l'illusion d'être leur égal et soumis à leurs désirs.

Vous aurez avantage à interrompre la plaidoirie de vos petits négociateurs : «C'est assez, je suis ta maman/ton papa et j'ai décidé.»

Voici des pistes pour retrouver une atmosphère détendue :

- Passez rapidement à l'action et cessez de vous répéter. Évitez de discuter trop longuement, afin de ne pas encourager vos enfants à présenter leurs arguments. Dire clairement que vous ne voulez pas en parler suffit !
- Évitez de marchander : «Si tu manges, tu auras une surprise.» Vous ouvrez ainsi la porte aux négociations de futurs privilèges.
- Évitez les menaces qui risquent de tomber à l'eau, comme : «Je m'en vais sans toi si tu continues.» Si vous ne pouvez mettre vos paroles en application, vos enfants constateront que ce que vous dites est sans conséquence et ils en viendront à vous manquer de respect.
- Faites face à vos enfants au lieu d'agir sur leur environnement. Lorsqu'il s'agit de règles auxquelles vous tenez, profitez de l'occasion pour contrecarrer vos petits négociateurs. Ce n'est pas en arrêtant d'aller à l'épicerie que vos enfants apprendront à contrôler leurs envies de sucreries.

- Respectez-vous. Il est préférable de dire clairement ce que vous ressentez et ce que vous voulez dans le calme, plutôt que d'attendre et d'exploser en montrant vos limites. «J'en ai assez de répéter. Tu sais ce que j'attends de toi. Même si tu m'en parles encore, je continuerai à dire : “Non, c'est dangereux !”»

À RETENIR

- Les enfants de trois ou quatre ans imitent les adultes qui négocient et remettent en question les consignes que vous leur donnez.
- Votre place de parent vous autorise à prendre les décisions sans avoir à vous justifier longuement.
- Respectez-vous et dites clairement ce que vous attendez, dans le calme.

Ressources

L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans, chapitre 7, S. Bourcier, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 236 p.

Retrouver son rôle de parent, G. Neufeld et G. Maté, Les Éditions de l'Homme, 2005, 416 p.

Mon enfant s'oppose. Que dire ? Que faire ?, Dr G. George, Les Éditions Odile Jacob, 2002, 370 p.