

Assumer seule la discipline

2^e partie (suite de «Enfant sans papa»)

Par Sylvie Bourcier
Intervenante en petite enfance

Hubert repousse sa mère qui tente de le faire descendre du module de jeu, au milieu de garde. Il la tape en lui disant : «Va-t-en !» Marie, qui élève seule son fils, en a les larmes aux yeux. Elle a réussi, après tant d'efforts, à se libérer plus tôt du travail pour emmener Hubert au parc. Elle s'inquiète de l'attitude de son fils de trois ans et demi. Elle hésite souvent avant d'intervenir auprès de lui.

Une mère seule doit à la fois assumer les fonctions maternelles et paternelles. Elle intervient seule dans l'éducation de son enfant, qu'elle soit fatiguée, malade ou excédée. On peut donc comprendre qu'elle relâche parfois l'encadrement, par lassitude ou par crainte de perdre l'amour de son enfant.

Des limites pour se construire et pour se sécuriser

Certains enfants expriment leur besoin d'autonomie et d'individualisation en s'opposant, en particulier s'ils ont une relation exclusive avec vous. C'est leur façon de vous dire qu'ils sont différents de vous, uniques et avec une volonté propre.

Bien que le besoin d'affirmation de votre enfant soit légitime, votre tout-petit doit néanmoins apprendre les règles de la vie en société. L'éducation repose en effet sur la transmission des valeurs qui vous sont chères. **Le respect des autres s'enseigne d'abord en apprenant à respecter sa propre mère.** Si vous n'arrêtez pas votre enfant lorsqu'il vous dénigre, cela l'insécurise, puisque la personne qui doit le protéger (vous) se montre vulnérable. Il est important de donner des limites à votre enfant, afin de contrecarrer son désir de toute-puissance.

L'amour ne suffit pas

L'enfant aimé, choyé mais non encadré, souffre de «malnutrition éducative¹». Il est important de réagir lorsqu'il a des comportements dangereux ou socialement inacceptables, comme il est important de le féliciter («Non, je n'accepte pas que tu

¹ *Pourquoi l'amour ne suffit pas*, C. Halmos, NiL Éditions, 2006, 272 p.

frappes» ; «C'est très bien, tu as apporté ton verre»). En plus de le protéger, cela lui permet d'être accepté et apprécié des autres.

Il serait souhaitable de dire clairement à votre enfant ce que vous attendez de lui, et de lui expliquer en quoi ce comportement lui servira et sera bon pour lui. Par contre, il ne faut pas vous attendre à ce que ces explications soient magiques. Il se peut que votre enfant continue à contrevenir à la règle jusqu'à ce qu'il se rende compte que vous y tenez et que son attitude négative vous déplaît. **N'ayez crainte : même si la limite fait naître une frustration, elle n'effacera jamais l'attachement entre vous.**

Ne vous négligez pas : quelques moments de repos ou de détente vous permettront de d'une saine discipline.

À RETENIR

- Donner des limites rassure votre enfant.
- Sa frustration passagère n'efface pas l'amour qui vous lie.
- Ne pas accepter que votre enfant vous manque de respect.
- Expliquer à votre enfant ce que vous attendez de lui.
- Féliciter les bons comportements.
- Penser à vous reposer, vous le méritez.

Ressources

Famille, qu'apportes-tu à l'enfant ?, M. Lemay, chapitre : «Le parent seul avec son enfant», Éditions du CHU Sainte-Justine, 2001, 216 p.

Responsabiliser son enfant, G. Duclos et M. Duclos, chapitre 2 : «La responsabilité parentale», Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, 198 p.