



Ressources du mois d'avril 2010

Actualités

Le site du mois

L'encyclopédie sur le développement des jeunes enfants

www.enfant-encyclopedie.com

Le livre du mois *Yoganimo*

Yoganimo, S. Martel, M.-H. Tapin et I. Charbonneau, Éditions Enfants Québec, 2009, 32 p., 14,95 \$. Disponible aussi en bibliothèque.

Salon Maternité Paternité Enfants

Les 8, 9, 10 et 11 avril 2010, Place Bonaventure, à Montréal. Ouverture à 10 h. Gratuit pour les moins de 12 ans, 10 \$ pour les aînés et les étudiants, 12 \$ pour les adultes.

www.salonmaternitepaterniteenfants.com

Berceuses et musicothérapie

www.hopitalpourenfants.com/fr/musicotherapie.aspx

Le monde en berceuses, 20 \$.

Marche de l'eSPoir

www.marchedeleespoir.com , 514 849-7591 ou 1 800 268-7582

On joue – Jouets pour filles ? Jeux pour garçons ?

Pour accéder aux résultats de l'étude réalisée en 2004 par ABC+ pour l'Observatoire Fisher-Price, voir le site : www.allomattel.com/documents/jouets_new.pdf

Le jeu chez l'enfant, coll. : Questions/Réponses pour les parents, F. Ferland, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2009, 72 p.

Un entretien avec – Raymond Villeneuve

www.biengrandir.com

Milieus de garde – Quand son comportement change

www.croquilivre.asso.fr : Un site intéressant pour trouver de nombreux titres de livres en fonction de diverses situations. Cliquer sur «Sélections thématiques» pour rechercher un sujet.

Il y a une maison dans ma maman, G. Andreae, Gautier-Languereau, 2007, 32 p.

Dossier – Bientôt parents ? Nos meilleurs conseils

Organismes

Association des omnipraticiens en périnatalité du Québec - www.aopq.org

Regroupement Les Sages-femmes du Québec - www.rsfq.qc.ca ou 514 738-8090

Réseau québécois d'accompagnantes à la naissance - www.naissance.ca ou 1 866-624-7726

Centre de maternité Mère et Monde - www.mereetmonde.com ; 1 866 GRO SSESSE ou 514 362-0177

Fondation OLO (œufs, lait, oranges) - www.olo.ca ; 1 888 OLO MERCI ou 1 888 656 6372

Le Centre québécois de ressources à la petite enfance - www.cqrpe.qc.ca ; 514 369-0234 ou 1 877 369-0234

Regroupement Naissance-Renaissance – Regroupe une quarantaine de groupes communautaires qui offrent des services de relevailles et de soutien à l'allaitement. www.naissance-renaissance.qc.ca ou 514 392-0308

Groupe maman : Mouvement pour l'Autonomie dans la Maternité et pour l'Accouchement Naturel - www.groupepaman.org ou info@groupepaman.org

Organisme Grossesse-Secours : Halte-répît, comptoir vestimentaire, écoute téléphonique, visite postnatale à domicile, etc. www.grossesse-secours.org ou 514 271-0554

Groupe Les Relevailles – Accompagnement et soutien aux parents de jeunes enfants dans leur adaptation au rôle parental : www.groupelesrelevailles.qc.ca ou 418 688-3301

Dispensaire diététique de Montréal - www.ddm-mdd.org ou 514 937-5375

LigneParents – Centre d'intervention téléphonique disponible 7 jours sur 7 et 24 h sur 24 h : 1 800 361-5085 ou 514 288-5555 - www.ligneparents.com

Fédération québécoise Nourri-Source : Mouvement d'entraide à l'allaitement maternel – Organise des séances d'information et pourra vous mettre en contact avec une marraine d'allaitement ou plusieurs mamans au cours de haltes-allaitement : www.nourri-source.org ou 1 866 948-5160

Ligue La Leche – Organisme de soutien et de promotion de l'allaitement maternel mondialement reconnu : www.allaitement.ca ; 1 866 255-2483 ou 514 990-8917

Sites utiles

www.naitreetgrandir.net
www.petitmonde.com

www.mamanpouurlavie.com

www.passeportsante.net

www.alternative-naissance.ca

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/index-fra.php - Nutrition pour une grossesse en santé.

www.chu-sainte-justine.org/cise - Le Centre d'information sur la santé de l'enfant (CISE) du CHU Sainte-Justine offre de nombreuses coordonnées d'organismes, conseils de lectures et adresses de sites internet aux parents, sur de très nombreux sujets.

www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/cons/child-enfant/index-fra.php - Dépliant de Santé Canada : *Votre enfant est-il en sécurité ?*

www.lespac.com - Les petites annonces classées (objets et équipements usagés).

Livres

Une naissance heureuse, I. Brabant, Éditions Saint-Martin, 2001, 442 p., 34,95 \$.

Parents futés, bébé ravi, I. Bayot, Robert Jauze éditeur, 2004, 210 p., 35 \$. À commander sur le site de l'auteure : www.ingridbayot.ca.

Au cœur de la naissance : témoignages et réflexions sur l'accouchement, L. Grégoire et S. St-Amant, Les éditions du remue-ménage, 2004, 444 p., 29,95 \$.

100 trucs pour les nouvelles mamans, S. Rondeau, Éditions de Mortagne, 2010, 64 p., 12,95 \$.

Au fil des jours... après l'accouchement, L'équipe de périnatalité de l'Hôpital Sainte-Justine, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2001, 96 p.

Parents au jour le jour – L'aventure d'un premier enfant, M. Stoppard, Les Éditions Hurtubise, 2009, 192 p., 27,95 \$.

L'allaitement maternel, D. Gauthier en collaboration avec le Comité pour la promotion de l'allaitement maternel du CHU Sainte-Justine, Éditions du CHU Sainte-Justine, 2002, 104 p., 14,95 \$.

Être parent, tout un contrat !, collection Protégez-Vous, Les Éditions Protégez-Vous et Éducaloi, 2006, 80 p., 7,95 \$.

Mode d'emploi de mon bébé, Kit d'installation, L. et J. Borgenicht, Éditions Marabout, 2006, 224 p. (Coffret contenant un livre, une toise, une affiche et un bloc-notes.)

Bébé - L'étonnant voyage de 0 à 2 ans, D. Morris, Les Éditions Hurtubise, 2008, 192 p., 39,95 \$.

Guide bébé 2010, M. Huot et G. Trébaol, Les Éditions Transcontinental, 2009, 288 p., 24,95 \$.

Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, Institut national de santé publique du Québec, 2009, 656 p.

Si les bébés pouvaient parler..., M. Szejer, Éditions Bayard, 2009, 190 p.

DVD

Bébé arrive à la maison, Productions Liandrea Inc., 2004. Document audiovisuel sur les soins à apporter au bébé de la naissance à six mois. À se procurer sur leur site : www.liandrea.com

Démarches administratives

Pour toutes les démarches administratives et les prestations gouvernementales :
www.naissance.info.gouv.qc.ca

Pour guider vos recherches de services de garde et poser les bonnes questions, voir la brochure *À la recherche d'un service de garde éducatif pour votre enfant* :
www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_recherche_service_garde.pdf

Pour localiser un service de garde :
www.mfa.gouv.qc.ca/services-en-ligne/localisateur
www.magarderie.com

Régime québécois d'assurance parentale : www.rqap.gouv.qc.ca ou 1 888 610-7727

Commission des normes du travail du Québec : www.cnt.gouv.qc.ca ; 514 873-7061 ou 1 800 265-1414

Pour trouver votre CLSC : www.msss.gouv.qc.ca/reseau/info_sante.html

Consommation – L'automédication lors de la grossesse et de l'allaitement

www.protegez-vous.ca

Éveil à la lecture et au langage – La dyslexie, 1^{re} partie

www.msd.medcost.fr/php/manuel_pays/19ped166.php - Un résumé en français sur la dyslexie.

www.dyslexiaassociation.ca - Association canadienne de la Dyslexie.

Bobo – Les yeux croches... c'est louche !

www.chu-sainte-justine.org/famille (section «Documentation»; «Capsules santé»; puis «Strabisme»)

www.infobebes.com/bebe/Sante/Troublesdivers/Le-strabisme

Cuisinons en famille

www.passeportsante.net

Comportements à améliorer – Assumer seule la discipline

Famille, qu'apportes-tu à l'enfant ?, M. Lemay, chapitre : «Le parent seul avec son enfant», Éditions du CHU Sainte-Justine, 2001, 216 p.

Responsabiliser son enfant, G. Duclos et M. Duclos, chapitre 2 : «La responsabilité parentale», Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, 198 p.

Pourquoi l'amour ne suffit pas, C. Halmos, NiL Éditions, 2006, 272 p.

Section d'activités détachable

www3.sympatico.ca/levert.g
Louise Tondreau-Levert