

## Le mensonge enfantin

Par Sylvie Bourcier  
Intervenante en petite enfance

*Éric a entendu parler de cuisses de grenouilles et raconte joyeusement à son éducatrice qu'il a mangé un crapaud à l'ail. Estelle, barbouillée de chocolat, répond avec conviction qu'elle n'a pas touché au dessert.*

Jusqu'à six ans, les enfants confondent la réalité et l'imaginaire. Ils croient à leurs pouvoirs de super héros lorsqu'ils mettent leur cape de Batman, ou disent qu'ils possèdent un chien à force d'en rêver.

### **Pourquoi nous racontent-ils toutes ces histoires**

Parfois la vérité est trafiquée par pur plaisir : pour faire des blagues ou jouer avec les mots, en particulier vers quatre ou cinq ans. Les tout-petits peuvent aussi cacher la vérité pour éviter la réprimande. D'autres enfants inventent des «menteries» pour plaire ou impressionner la galerie.

Parfois, le mensonge camoufle une faible estime de soi. Baptiste compare son petit tas de sable avec le beau château de son copain de jeu. Il lui raconte qu'à la maison il a construit un énorme château qui ne s'effondre jamais. Il arrive aussi aux tout-petits de déguiser la vérité par fantaisie. Ils deviennent alors le roi lion ou le cavalier d'un cheval ailé. Ces fabulations témoignent de leur monde imaginaire qui cédera peu à peu sa place à la pensée concrète, bien enracinée dans la réalité.

### **Comment réagir**

Écouter d'abord. Vos enfants sentiront que vous avez confiance en eux. Éviter de porter un jugement moral ou de dramatiser. Vous pouvez dire : « Tu joues à être le roi lion. Tu fais semblant de... » Féliciter le courage de ceux qui avouent et aider les « menteurs » à dire ce qu'ils ressentent vraiment : « Tu as peur que je te dispute... »

Vous aurez avantage à expliquer à vos enfants les conséquences de leurs actes, qu'elles soient matérielles (bris) ou sociales (mots qui font de la peine, blessures). Lorsque la situation s'y prête, vous pouvez leur demander de réparer. L'humour peut aussi être utile pour dédramatiser un petit mensonge sans gravité.

Si, comme Baptiste, votre enfant enjolive la vérité pour impressionner ou dissimuler un sentiment d'échec, vous aurez avantage à répondre à son besoin d'être reconnu et valorisé. «Il est parfois difficile de construire des châteaux de sable. Tu aimerais bien que celui-ci soit solide. J'ai bien confiance que tu y arriveras en persévérant, puisque je sais que tu es habile à...»

Vous aurez avantage à dire la vérité à vos enfants. Ils auront ainsi plus facilement le réflexe de le faire aussi. Vous pouvez les aider à exprimer ce qu'ils ressentent vraiment, tout en permettant à leur imagination de naviguer librement

### **À RETENIR**

- Les tout-petits modifient la réalité sans mauvaise intention.
- Verbaliser les mensonges de vos enfants, afin qu'ils distinguent la réalité de leur monde imaginaire.
- Encourager vos enfants à dire la vérité et les féliciter quand ils le font.

### **Ressources**

Pour les parents : *Le mensonge*, D. Dalloz, Collection «La vie de famille», Les Éditions Bayard, 2006, 128 p.

Pour les enfants (4-5 ans) : *Et si je te racontais un mensonge ?*, B. Labbé et E. Gasté, Milan Jeunesse, 2008, 32 p.