



## Ressources du mois de mai 2009

### Actualités

#### **Semaine québécoise des familles, du 11 au 17 mai**

450 616-2755, [www.sqf.qc.ca](http://www.sqf.qc.ca) .

#### **Festival Petits Bonheurs, du 1<sup>er</sup> au 10 mai**

De 0 \$ à 6 \$ (billetterie en ligne). Du 1er au 10 mai 2009. Information : 514 872-7727 ou [www.petitsbonheurs.ca](http://www.petitsbonheurs.ca) .

#### **Site du mois**

[www.angepourlavie.org](http://www.angepourlavie.org)

#### **Diabète de grossesse et langage**

Source : Université Laval, 6 novembre 2008

#### **Le livre du mois** Jeux de relaxation

*Jeux de relaxation pour des enfants détendus et attentifs*, N. Malenfant, Les Publications du Petit matin, 2005. De 2 à 6 ans. Autour de 33 \$. Aussi en bibliothèque.

### **Bébé – L’allaitement maternel : pour surmonter les difficultés**

*L’allaitement maternel*, Comité pour la promotion de l’allaitement maternel de l’Hôpital Sainte-Justine, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2002, 104 p.

*Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 656 p.

### **On joue – Apprendre à partager**

*Et si on jouait ? Le jeu durant l’enfance et pour toute la vie*, chapitre : «Avec qui jouer ?», F. Ferland, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, 216 p.

### **Dossier – Parents seuls : Trouver l’équilibre, c’est possible !**

[www.fafmrq.org](http://www.fafmrq.org) (voir la section ressources)

Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec. Cette fédération offre de nombreuses ressources aux familles recomposées et monoparentales et, surtout, une liste de toutes les associations locales à votre service. 514 729-MONO (6666).

[www.mfa.gouv.qc.ca/services-en-ligne/guide-programmes-services](http://www.mfa.gouv.qc.ca/services-en-ligne/guide-programmes-services)

Un seul site pour connaître l'ensemble des programmes provinciaux et fédéraux destinés aux familles.

[www.petitemaisondelamisericorde.org](http://www.petitemaisondelamisericorde.org) - Petite Maison de la Miséricorde, 514 526-2639.

[www.serviceaideconjoint.org](http://www.serviceaideconjoint.org) - Service d'aide au conjoint, 514 384-6296.

[www.parent-solo.fr](http://www.parent-solo.fr) - Site français offrant notamment l'accès à de nombreux forums de discussion.

[www.consommateur.qc.ca](http://www.consommateur.qc.ca) - Pour obtenir la liste des Associations Coopératives d'économie familiale (ACEF).

## **Livres pour parents**

*Guide de survie du père célibataire*, C. Quilien, Hachette, 2002, 250 p.

*Famille monoparentale, Guide de survie*, B. G. Ginsberg, Broquet, 2008, 177 p.

*Un seul parent à la maison : assurer au jour le jour*, J. Dahan et A. Lamy, Albin Michel, 2005, 140 p.

## **Livres pour enfants**

*Zunik : Je suis Zunik*, B. Gauthier, Calligram, 2000, 35 p.

*Vivre seul avec papa ou maman*, C. Dolto-Tolitch, Gallimard Jeunesse, 2006, 28 p.

## **Livres jeunesse – Mettez des livres dans votre vie**

*Gratien Gratton, prince de la gratouille*, D. Demers, illustrations Fil et Julie, Dominique et compagnie, 2008, 24 p., 9,95 \$, 3 ans et plus.

*La plus belle histoire d'amour*, D. Demers, illustrations P. Béha, Les éditions Imagine, 2006, 32 p., 10,95 \$, 3 ans et plus.

*Oupilaille et le poil de dragon*, D. Demers, illustrations M. Gauthier, Les éditions Imagine, 2007, 24 p., 9,95 \$, 3 ans et plus.

*Juju – Mon jardin de fleurs*, J. Boudreau, illustrations E. Dauphin, Bertrand Dumont éditeur, collection «Jardins d'enfants», 2007, 32 p., 9,95 \$, 4 ans et plus.

*Manger bien, c'est bien mieux*, A. Delaunois, illustrations F. Thisdale, Les Éditions de l'Isatis, collection «Ombilic», 2006, 32 p., 11,95 \$, 5 ans et plus.

## **Éveil à la lecture et au langage – Oui, j’écoute !**

[www.ooaq.qc.ca/jouets/CommuniqueDePresseDecembre2004-VF.pdf](http://www.ooaq.qc.ca/jouets/CommuniqueDePresseDecembre2004-VF.pdf)

Au sujet des jouets sonores.

[www.caslpa.ca](http://www.caslpa.ca) («Ressources» ; «Feuilles ressource» ; puis cliquer sur «La santé auditive chez les enfants».)

## **Nutrition – Quoi se mettre sous la dent au restaurant**

[www.extenso.org/quotidien/exterieur.php](http://www.extenso.org/quotidien/exterieur.php)

[www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca) («Information en français»; «Manger mieux, C’est meilleur» ; «Conseils, F.A.Q. et feuillets d’information»; «Feuillets d’information» ; puis cliquer sur «Misez sur saveur et santé, partout où vous allez ! Au resto, au boulot ou sur la route...»)

## **Cuisinons en famille**

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

## **Comportements à améliorer – Le mensonge enfantin**

Pour les parents : *Le mensonge*, D. Dalloz, Collection «La vie de famille», Les Éditions Bayard, 2006, 128 p.

Pour les enfants (4-5 ans) : *Et si je te racontais un mensonge ?*, B. Labbé et E. Gasté, Milan Jeunesse, 2008, 32 p.

## **Section d’activités détachable**

[www3.sympatico.ca/levert.g](http://www3.sympatico.ca/levert.g)

Louise Tondreau-Levert