



Ressources du mois de Mars 2009

Actualités

Expo Manger Santé et Vivre vert 2009

Du 13 au 15 mars au Palais des congrès de Montréal et les 28 et 29 mars au Centre des congrès de Québec. Entrée : 10 \$, gratuit pour les moins de 12 ans.

Femmes enceintes et bébés : gare aux cosmétiques

Source : Communiqué conjoint du Ministère de la Santé et du Ministère de l'Écologie (France), 25 novembre 2008.

L'organisme du mois : Naissance-Renaissance Outaouais

www.nroutaouais.ca , 819 561-4499, 115, boul. Sacré-Coeur, Gatineau.

Voir aussi le Regroupement Naissance-Renaissance: www.naissance-renaissance.qc.ca

Le livre du mois: Trotro et Zaza sa petite sœur

Trotro et Zaza sa petite soeur, B. Guettier, Gallimard Jeunesse, 2007, 76 p. 28,50 \$.
Dès deux ans. Aussi en bibliothèque.

Un test de surdité dès la naissance

Source : *Forum*, Université de Montréal, 10 novembre 2008.

Bébé – Les pleurs de bébé

Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 656 p.

Ligne Parents 1 800 361-5085 ou www.parent-line.com (Centre d'intervention téléphonique pour aider les parents)

On joue – L'apprentissage de l'humour

Raconte-moi une histoire. Pourquoi ? Laquelle ? Comment ?, F. Ferland, Les   ditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 168 p.

Dossier – Famille, maison, travail, Mieux s’organiser

Livres

Y a-t-il un parent dans la salle ? Réflexions pas banales et solutions originales pour une conciliation travail-famille optimale, M. Huot, Les Éditions Transcontinental, 2006, 174 p.

L’art de l’organisation, Trucs et conseils pour avoir une vie mieux organisée, N. Bureau, Broquet, 2008, 136 p.

Amour, enfant, boulot... comment sortir la tête de l’eau, A. Gatecel, C. Renucci, Albin Michel, 2000, 400 p.

Sites

www.consommateur.qc.ca – Les Associations coopératives d’économie familiale (ACEF) offrent des solutions pratiques en matière de finances personnelles et familiales. Service gratuit.

www.educaloi.qc.ca – Un site de vulgarisation juridique parfait pour ceux qui n’y connaissent pas grand-chose en matière de droit, ou avant de prendre de grandes décisions !

www.fqocf.org – Pour trouver rapidement un organisme familial dans votre région.

www.carrefourfamilles.com – Informations pour les parents, futurs parents et grands-parents sur une foule de sujets.

Consommation – Bye-bye gluten, bonjour santé !

www.protegez-vous.ca

Éveil à la lecture et au langage – Gérer son monde à l’aide du langage

Le développement de l’enfant. Savoir faire, savoir dire, J. Bruner, Presses Universitaires de France (PUF), 1998, 320 p.

Bobo – Les verrues et les molluscums

www.votredermato.com, section «Dermatologie générale». Site offrant des photos.

Nutrition – Le poisson : au-delà du mercure

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/index-fra.php - Site de Santé Canada
www.extenso.org

Cuisinons en famille

www.passeportsante.net

Comportements à améliorer – «J'ai mal au ventre !» Maladie ou astuce ?

Petits tracas et gros soucis de 1 à 7 ans, quoi dire, quoi faire, C. Brunet et A.-C. Sarfati, Albin Michel, 1999, 400 p.

L'enfant malade, Répercussions et espoirs, J. Boivin, S. Palardy, G. Tellier, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2000, 96 p.

Section d'activités détachable

www3.sympatico.ca/levert.g

Louise Tondreau-Levert