



Ressources du mois de NOVEMBRE 2008

Actualités

Campagne «Donnez un manteau à un enfant»

Renseignements : 1 888 7-DORMIR (736-7647) ou info@dormezvous.com

Festival Les Coups de Théâtre

Renseignements : 514 499-2929 ou www.coupsdetheatre.com

Organisme du mois : Le Cercle des supermamans

www.supermamans.com

Généreuses boules de Noël

www.clubdejeuners.org

Le site du mois : Bienvenuechezvous.ca

www.bienvenuechezvous.ca

Offrir un livre à un enfant

www.fondationalphabetisation.org ou 1 800 361-9142

Milieus de garde – En milieu de garde, le jeu, c’est du sérieux !

Pour en savoir plus, consulter le programme éducatif *Accueillir la petite enfance*, sur le site du ministère de la Famille et des Aînés :

www.mfa.gouv.qc.ca/publications/pdf/programme_educatif.pdf

On joue – Objets recyclés, jeux inusités

Pour d’autres suggestions d’activités faites à partir de matériel usuel :

www.investirdanslenfance.ca/DisplayContent.aspx?name=activities_arts-crafts

Dossier – Cinq comportements difficiles et les moyens de les corriger

RESSOURCES

Écoute et assistance téléphonique :

Ligne Assistance Parents Service gratuit et accessible jour et nuit, confidentiel et accessible partout au Canada. 1 888 603-9100

Ligne Parents Autre service téléphonique destiné aux parents, gratuit, confidentiel, bilingue et accessible 24 heures / 7 jours. Le site offre aussi informations et forums d'entraide. 1 800 361-5085 ou www.ligneparents.com

Sites

www.chu-sainte-justine.org/fr/famille/cise Centre d'information sur la santé de l'enfant (CISE) : le site dirige vers différentes associations et groupes d'entraide, mais donne aussi des références de livres pour adultes et enfants.

www.mfa.gouv.qc.ca/services-en-ligne/a-nous-de-jouer Guide pour résoudre les problèmes comportementaux des enfants d'âge préscolaire. Voir la liste des fiches par sujets.

www.comportement.net Ce site conçu par des professionnels en éducation se veut un guide de l'adaptation et des comportements en milieu scolaire.

www.msss.gouv.qc.ca/nutrition/cru-cru/fr/accueil.php Le festin enchanté de Cru-Cru : idées de recettes pour présenter les fruits et les légumes de façon amusante.

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/using-utiliser/plan-fra.php Guide alimentaire canadien : conseils pour planifier les repas des enfants.

Organismes

www.sante.qc.ca/listes/ta-clsc.htm Les Centres de Santé et de Services Sociaux (CSSS) et CLSCoffrent tous de nombreuses ressources aux parents. Permet de faire une recherche par région.

www.associationpanda.qc.ca Regroupement des associations de parents PANDA du Québec Pour les parents d'enfants ayant un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Les associations offrent des groupes de soutien, des soirées d'information, de l'écoute téléphonique, de la documentation et un service d'accompagnement dans les démarches auprès des différentes instances. Sans frais : 1 877 979-7788 ou info@associationpanda.qc.ca

www.aqeta.qc.ca Association Québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) Défense des intérêts des personnes souffrant de troubles de l'apprentissage. Offre des services divers : information, écoute active, programmes d'entraide aux familles, conférences. Informations : 514 847-1324 ou info@aqeta.qc.ca

www.aed-hm.org Assistance d'enfants en difficulté (Quartier Hochelaga-Maisonneuve à Montréal) Organisme communautaire qui aide les familles en milieu défavorisé. Le Dr Gilles Julien en est le cofondateur. Informations : 514 528-8488

www.parententraîneur.com Le Parent entraîneur (Saint-Basile-le-Grand) Cours de «parents entraîneurs» pour structurer notre discipline et nos interventions auprès des enfants.
Informations : 450 653-5473 ou parentraîneur@qc.aira.com

www.info-reference.qc.ca Centre de référence du Grand Montréal Ce service de références offre des données sur les services communautaires, les associations locales ou les fédérations touchant une problématique particulière. Il a son équivalent dans plusieurs régions.
Informations : 514 527-1375 ou crgm@info-reference.qc.ca

Livres pour parents

Vivre avec un enfant qui dérange, G. Julien et L. Lachance, Bayard Canada, 2007, 175 p., 18,95 \$.

Ces parents à bout de souffle (3e édition), S. Lavigneur, Les Éditions Quebecor, 2006, 424 p., 34,95 \$.

Questions de parents responsables, F. Dumesnil, Les Éditions de l'Homme, 2004, 256 p., 22,95 \$.

Se faire obéir des enfants sans frapper et sans crier, J. Wyckoff et B. C. Unell, Les Éditions de l'Homme, 2005, 250 p., 22,95 \$.

Responsabiliser son enfant, G. Duclos et M. Duclos, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, 200 p., 14,95 \$.

Turbulent, agité, hyperactif : Vivre avec un enfant tornade, E. Rigon, Les éditions Albin Michel, 2008, 208 p., 23,95 \$.

L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans, S. Bourcier, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 236 p., 14,95 \$.

Livres pour enfants

Sur le déficit d'attention (dès 3 ans) :

Hou ! Hou ! Simon !, B. Marleau, Boomerang Éditeur jeunesse, 2007, 24 p., 7,95 \$.

Le lion dans la tête de Ludovic, K. Dieltiens, Éditions Enfants Québec, 2007, 26 p., 18,95 \$.

Sur les crises de colère (dès 2 ans) :

Grosse colère, M. d'Allancé, L'école des loisirs, 2004, 25 p., 9,50 \$.

Sur l'enfant-roi (dès 4 ans) :

Je veux !, D. Simard, Les éditions Imagine, 2007, 32 p., 12,95 \$.

Livres Jeunesse – Bien choisir les livres à offrir à votre enfant

Pas si bête, P. Béha, Les Éditions Hurtubise HMH, 2005, 88 p., 24,95 \$. (À partir de 4 ans.)

Le pire moment, A. Poulin, illustrations P. Béha, Les éditions Imagine, 2008, 24 p., 9,95 \$. (À partir de 3 ans.)

La folie des spaghettis, R. Soulières, illustrations P. Béha, Éditions du Renouveau Pédagogique Inc. (ERPI), 2006, 16 p., 5,95 \$. (À partir de 5 ans.)

De Mimi Petit à Tarzan Legrand, B. Gauthier, illustrations P. Béha, Québec Amérique jeunesse, collection Album, 2007, 32 p., 9,95 \$. (À partir de 3 ans.)

L'abécédaire de Pomme et Pépin, P. Brière, illustrations A-C. Delisle, Bayard Jeunesse Canada, 2007, 54 p., 24,95 \$. (À partir de 4 ans.)

Bon à savoir – Mieux comprendre l'épargne-études

www.rhdsc.gc.ca/fr/apprentissage/epargne_education/index.shtml - Site de Ressources humaines et Développement social Canada.

Consommation – Plomb dans les jouets : le point

www.protegez-vous.ca

Nutrition – Sel, une pincée de modération

www.santeontario.com

Recette

www.passeportsante.net

Bobo – Quand son sommeil nous tient en éveil, 2^e partie

www.enfant-encyclopedie.com/fr-ca/sommeil-enfant/selon-les-experts.html

www.css.to/css/sleep/sommeil_enfants.pdf

Comportements à améliorer – Développer la conscience morale de nos enfants

Responsabiliser son enfant, G. Duclos et M. Duclos, Les Éditions du CHU Sainte-Justine, 2005, p. 44.

Section d'activités détachable

www3.sympatico.ca/levert.g
Louise Tondreau-Levert