


















# Dodo, l'enfant do

Avant de naître, bébé  nichait au creux du ventre de sa . Il dormait tout le jour et bougeait toute la nuit. Personne ne le savait, sauf sa  ! Alors, depuis sa naissance,  dort durant le jour, mais jamais la nuit. Comment lui expliquer que la nuit, tout le monde rêve de dormir ?

Pourtant, sa famille a tout essayé pour l'endormir. Sa  l'a bercé. Son  l'a promené. Sa grand-mère l'a chouchouté. Et son grand-père l'a réchauffé. Mais bébé  ne s'endort jamais pendant la nuit. Il tombe seulement de sommeil lorsque le soleil se lève. Il préfère veiller toute la nuit au clair de lune. Pendant ce temps, son  cogne des clous et sa  pense à son lit si doux.

Impossible de retourner d'où il vient, car le ventre de  est devenu trop petit.  doit s'habituer à dormir la nuit. Heureusement, la nuit dernière, il a fermé les yeux une heure, puis deux et même trois longues heures. Quel bonheur ! Ses grands-parents le félicitent. Son  a retrouvé ses couleurs et lui fredonne de douces chansons. Sa  est si contente qu'elle l'embrasse partout.  aime beaucoup les bisous. Alors, il s'endort souvent dans les bras de sa  et de son . Il y fait si bon !  
Maintenant,  fait dodo toute la nuit !

Bonne nuit !

Louise Tondreau-Levert  
Site Web : [www3.sympatico.ca/levert.g](http://www3.sympatico.ca/levert.g)



= Loulou



= Maman



= Papa

**?** Si tu allais dormir chez tes grands-parents, où aimerais-tu dormir ?  
Pourquoi ?

À RETENIR

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

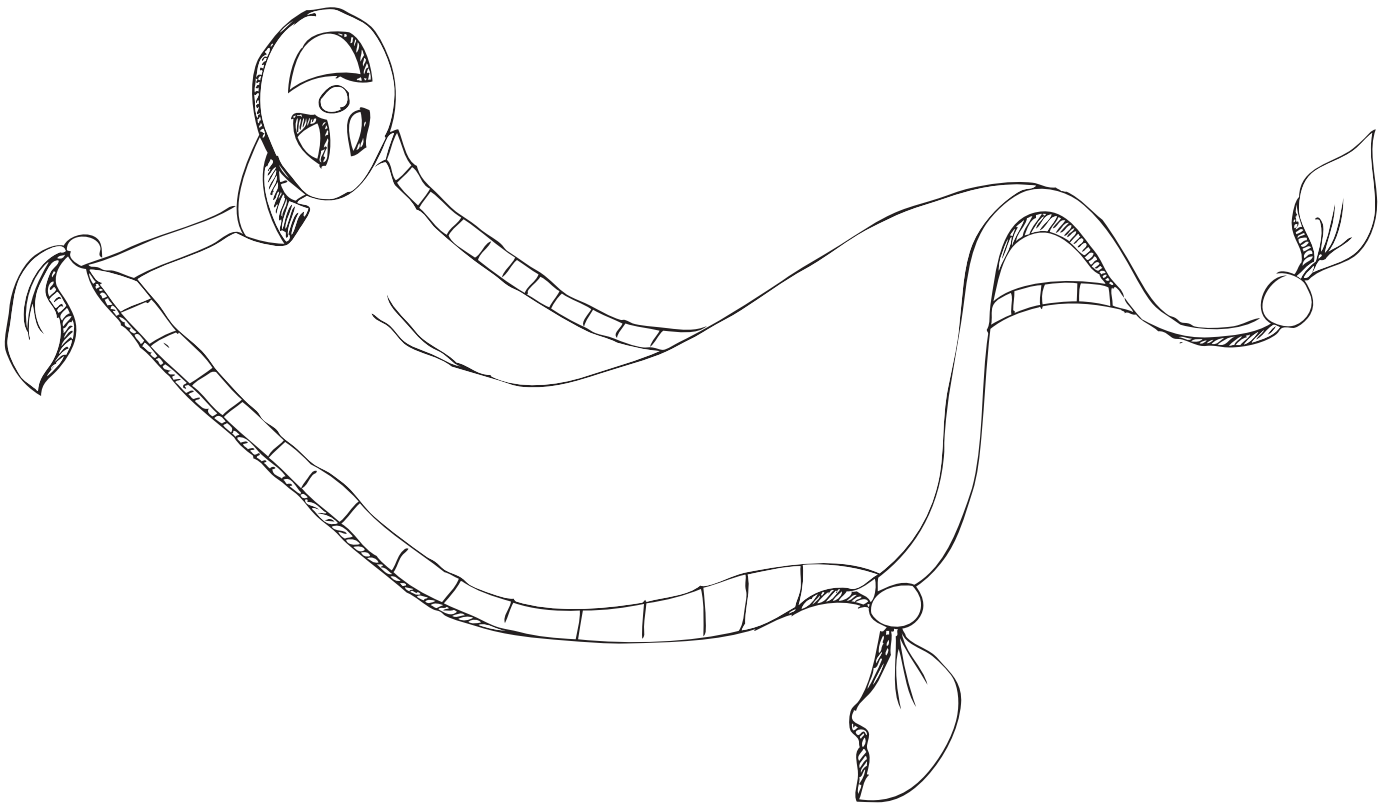
Avec votre enfant, prononcer les deux syllabes des mots *Loulou*, *maman*, *papa* et *bébé* en tapant des mains. En prononçant le mot *bisous*, vous amuser à vous faire deux bisous.

- Jouer avec les syllabes aide votre enfant à mieux prononcer les mots. Plus tard, il aura plus de facilité à les écrire correctement.



# C'est le temps des récoltes

Dans un rêve, tu dois remplir ce beau tapis volant de fruits et de légumes pour les livrer à tes amis. Dessine ce que tu souhaites leur offrir!



Illustré par DeSerres

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Faire découvrir à votre enfant les fruits et légumes cultivés au Québec. Expliquer que les agriculteurs prennent bien soin de planter et de récolter de beaux fruits et légumes pour eux.

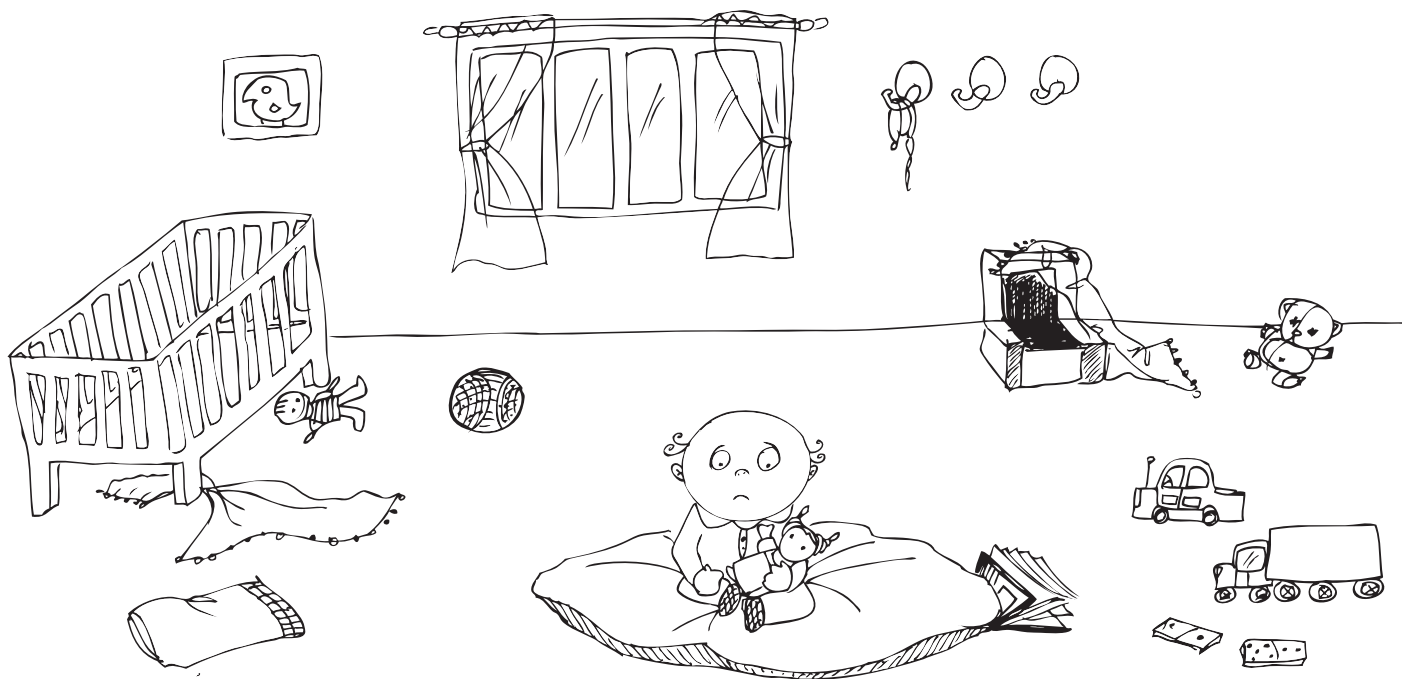
## À RETENIR

- Plus votre enfant est conscient de la grande tâche que représente la récolte des aliments, plus il sera sensibilisé à ne pas gaspiller.



# Loulou a perdu quatre objets

Peux-tu aider bébé Loulou à retrouver son petit camion, sa deuxième poupée, son ourson et son beau livre d'histoires?



Illustré par DeSerres

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Cacher trois objets dans la chambre de votre enfant.  
Le féliciter à chaque fois qu'il en retrouve un.  
À la fin, compter les objets avec lui.

## À RETENIR

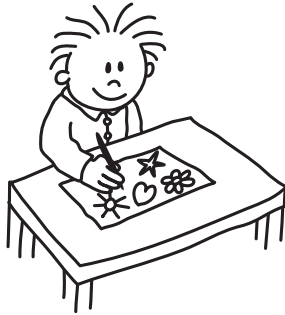
- Les jeux avec les personnes («1, 2, 3, je te chatouille!») et avec les objets (regrouper et classer les blocs) aident à comprendre le concept des nombres.



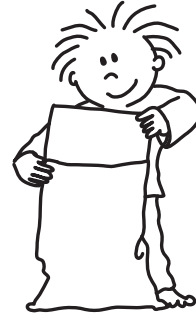
# Une taie d'oreiller pour éloigner les cauchemars

## MATÉRIEL

- Une taie d'oreiller unie, de couleur pâle
- Un crayon-feutre indélébile pour tissu (crayon à identifier les vêtements)
- Un morceau de carton de la même largeur que la taie
- Feuille de papier et crayons.



**1.** Pense au dessin que tu aimerais dessiner sur la taie d'oreiller et dessine-le d'abord sur une petite feuille de papier.



**2.** Rentre le carton à l'intérieur de la taie. Assure-toi qu'il n'y a pas de pli sur le tissu.



**3.** Demande à un adulte de bien tendre le tissu et amuse-toi à y reproduire ton dessin. Bien suivre le mode d'emploi pour rendre le dessin permanent sur le tissu.



**4.** Et voilà! Ta nouvelle taie d'oreiller pourra éloigner tes mauvais rêves!

**Tu peux aussi réaliser le dessin sur un T-shirt!**

Ce cahier a bénéficié des précieux conseils de deux expertes de la petite enfance:  
Danielle Bellavance et Monique Laprise.

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Pour éloigner les mauvais rêves de votre tout-petit, lui raconter que sa taie d'oreiller est magique et que ses dessins font fuir les cauchemars...

## À RETENIR

- Faire parler votre enfant de ses cauchemars l'aide à les dédramatiser.
- Sélectionner des histoires, des jeux et des programmes télévisés appropriés à son âge.

